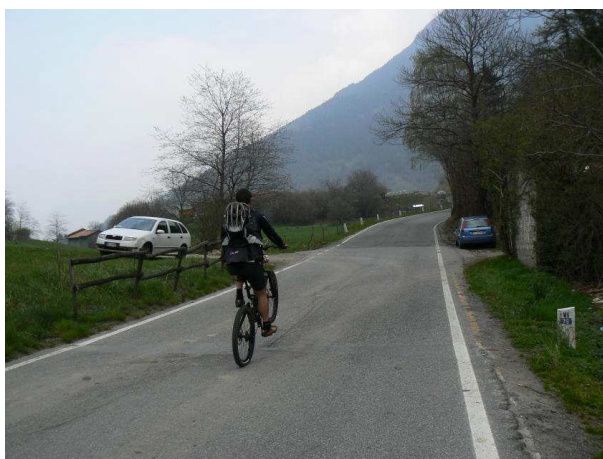


BIENNO - MONTE CERRETO - BIENNO

| | |
|--|---|
| Caratteristiche generali: | percorso da eseguire esclusivamente in MTB – media difficoltà (discesa tecnica per esperti) |
| Provincia: | Brescia |
| Punto di partenza: | Bienno |
| Altitudine punto di partenza: | 400m |
| Altezza massima raggiunta: | 880m |
| Altezza minima raggiunta: | 400m |
| Dislivello complessivo in salita: | 480 circa |
| Lunghezza: | 15 km circa |
| Tempo di percorrenza: | h 1.30' |

Partendo dal centro abitato di Bienno si seguono le indicazioni per il passo Crocedomini lungo la strada asfaltata che da subito risulta essere in salita. Si percorrono circa 3/4 chilometri lasciandosi alle spalle il bivio che conduce all'abitato di Prestine fino a giungere in un tratto ove la strada "spiana" leggermente e dove, alla nostra sinistra, è ben visibile una strada sterrata completamente pianeggiante. (SI VEDA LA FOTO SEGUENTE scattata in prossimità dell'imbocco della stradina)



"Maury"

Ci si imbecca quindi a sinistra per questa strada sterrata e dopo circa 50m la si segue svoltando a sinistra; da qui il percorso risulta molto ben segnalato con segnavia C.A.I. bianco e rosso e frecce di direzione con indicazioni per "CUSEN" o "PREDA DE L'ALTAR" con alcuni tratti abbastanza ripidi. Da segnalare che, ad un tratto del percorso, dopo una piccola discesa, si giungerà in prossimità di un prato dove sono presenti 2 o 3 cascine; la strada conduce proprio a queste case e le costeggia. Superati gli edifici, il sentiero si stringe e s'inerpica verso destra lungo il versante della montagna fino a giungere, dopo alcuni chilometri, alla vetta del monte cerreto chiamata "Cusen" a quota 880m. Lungo il tragitto, poco distante dalla vetta, s'incontra la "Preda de l'altar"; un antico altare scolpito in un grosso masso di granito.



Max e Maury



Da qui ha inizio la difficile ma divertente discesa che ci riporta al punto di partenza. E' costituita da una rete di sentieri che conducono al centro abitato; sono molto ben tenuti e segnalati su una cartina affissa ad una bacheca all'inizio della discesa. I sentieri presentano tratti molto tecnici per biker esperti e pertanto si consiglia la massima attenzione. Un consiglio per i meno esperti, quando il sentiero si biforca, è quello di imboccare il sentiero visibilmente meno ripido in quanto alcuni di questi sono particolarmente difficili. Alla fine del sentiero si giunge nuovamente sulla strada asfaltata che, seguendo verso sinistra, ci riporta al centro abitato di Bienno.